



CRH corporativo

La nueva era del bienestar organizacional

PRESENTACIÓN SERVICIOS 2026

👉 www.crh.edu.uy

👉 contacto@crh.edu.uy



¿QUIENES SOMOS?



CRH es un Centro de Formación en Coaching con más de 19 años de trayectoria, especializado en el desarrollo personal, profesional y organizacional.

Acompañamos a personas, líderes y equipos en procesos de cambio, fortaleciendo competencias clave como la comunicación efectiva, el liderazgo consciente y la autogestión emocional.

Nuestro modelo de formación combina instancias presenciales y digitales, integrando tecnología, metodologías actuales y acompañamiento humano cercano.



PROPÓSITO Y PROMESA DE VALOR

Propósito empresarial

Formar personas y profesionales capaces de acompañar procesos de transformación en contextos personales y organizacionales, respondiendo a los desafíos de un entorno dinámico y cambiante.

En CRH promovemos un aprendizaje:

- Práctico y aplicable
- Humano y responsable
- Adaptado a la realidad de las organizaciones
- Sostenido en valores, ética y profesionalismo

Promesa de valor

En CRH ofrecemos una experiencia de formación que integra:

- Metodologías de coaching actualizadas
- Modalidad híbrida (presencial + digital)
- Prácticas supervisadas y acompañamiento experto
- Herramientas aplicables al contexto real de trabajo

Preparamos a nuestros participantes para intervenir con claridad, criterio y confianza en procesos de liderazgo, comunicación y desarrollo humano.





NUESTRA HISTORIA



CRH fue fundado en Uruguay por Carlos Servian y Mabel Aguilar, ambos Master Coach Profesionales, quienes desde hace casi dos décadas trabajan en el desarrollo humano, la formación en coaching y el crecimiento personal

Con una trayectoria marcada por la cercanía, la profundidad y el impacto real en miles de vidas, llevaron a CRH desde un espacio presencial tradicional hacia un modelo moderno, accesible y digital sin perder su esencia humana.

Habilidades efectivas para la vida

Optimización del potencial humano

DESCUBRA NUESTRO EQUIPO ESPECIALIZADO



CARLOS SERVIAN

Master Coach Profesional · Co-fundador CRH · Autor

- 19 años de trayectoria
- Experto en liderazgo, comunicación y transformación personal
- Ha acompañado a miles de personas y más de 500 empresas
- Formador de generaciones de coaches en Uruguay y la región
- Arquitecto del modelo de Coaching Digital CRH
- Autor de libros de desarrollo personal y bienestar

Aporta visión estratégica, claridad y una profunda vocación de servicio.



DESCUBRA NUESTRO EQUIPO ESPECIALIZADO



Mabel Aguilar

Master Coach Profesional · Co-fundadora CRH

- 19 años de experiencia en procesos de acompañamiento humano
- Especialista en autoconciencia, comunicación y transformación emocional
- Formadora de generaciones de coaches y referente en metodología CRH
- Facilitadora de procesos profundos de cambio personal y profesional

Aporta sensibilidad, presencia formativa y una mirada humana integral.



DESCUBRA NUESTRO EQUIPO ESPECIALIZADO



Pali Espinoza

Especialista en Ikigai & Estoicismo · Encargada de Digitalización CRH

- Ingeniera en Marketing (DUOC UC)
- Coach de Equipos y Life Coach acreditada
- Especialista en Propósito (Ikigai) y Filosofía Aplica (Estoicismo)
- Responsable de la transformación digital de CRH
- Coordinadora de proyectos formativos y experiencias digitales
- 7 años de experiencia en coaching, formación y desarrollo humano.

Su trabajo integra propósito, claridad emocional y herramientas contemporáneas para el aprendizaje online.



DESCUBRA NUESTRO EQUIPO ESPECIALIZADO



Sebastián Valín

Coach profesional ontológico.
Gerente comercial

- 8 años de experiencia como Coach Ontológico
- Experto en Coaching y Liderazgo de ventas
- Programa de Logros como coaching de equipos
- Certificado en Oratoria

Especialista en crear contexto en las conversaciones enseñando a unir puentes y crear rutas de entendimiento. Aporta motivación, entrega y coherencia como docente.



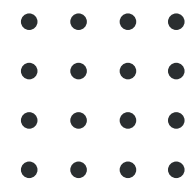
LA NUEVA ERA DEL BIENESTAR

TRANSFORMACIÓN DIGITAL

En un mundo que avanza hacia lo digital, en CRH evolucionamos nuestra formación para llevar el coaching a un nuevo nivel.

La transformación digital es rediseñar la experiencia completa de aprendizaje para que sea más accesible, interactiva, profunda y moderna.

En CRH convertimos la formación presencial en una experiencia digital poderosa, manteniendo la cercanía humana y sumando herramientas que amplifican el impacto.



1. Flexibilidad total (programas 100% asincrónicos)

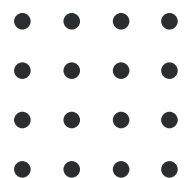
- Videos y materiales disponibles 24/7
- Avance a tu propio ritmo
- Sin horarios fijos
- Ideal para quienes trabajan o viven fuera de Uruguay

2. Experiencias en vivo cuando lo necesitás (formato mix)

- Clases por Google meet
- Dinámicas grupales
- Interacción real con formadores y compañeros
- Ejercicios prácticos digitales
- Grabaciones disponibles siempre

3. Una experiencia humana que lo digital potencia

- Llegamos a más personas
- Creamos experiencias más accesibles
- Permitimos aprender a tu ritmo
- Expandimos la comunidad #SoyCRH a nuevos países



Bienestar y crecimiento organizacional

El bienestar de las personas impacta directamente en los resultados del negocio.

Desarrollo de líderes conscientes

Formamos líderes con autoconciencia, empatía, comunicación efectiva y capacidad de decisión.

¿POR QUÉ
INVERTIR EN
COACHING PARA
TU
ORGANIZACIÓN?

Mejora del clima laboral

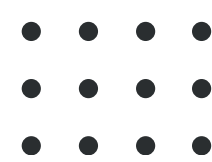
Creamos entornos de trabajo motivadores, colaborativos y comprometidos.

Gestión efectiva de conflictos

Enseñamos a resolver diferencias de forma constructiva, profesional y orientada a soluciones.

Fortalecimiento de equipos

Potenciamos la confianza, la cohesión y el rendimiento colectivo.



Coaching de Equipos



Acompañamos a los equipos de trabajo a fortalecer la comunicación, la coordinación y la confianza. A través de dinámicas prácticas y conversaciones guiadas, el equipo alinea objetivos, roles y formas de trabajo, transformando grupos en equipos comprometidos y efectivos.

Seguimiento Catch Up



Realizamos instancias periódicas de seguimiento para evaluar avances, sostener aprendizajes y ajustar acciones. Estos espacios permiten detectar desvíos, reforzar compromisos y mantener el foco en los objetivos definidos, asegurando continuidad y resultados en el tiempo.

Coaching ejecutivo personalizado



Acompañamiento individual a líderes y ejecutivos enfocado en el desarrollo del autoliderazgo, la toma de decisiones y la gestión emocional. Cada proceso se diseña a medida, abordando desafíos reales del rol y fortaleciendo la coherencia entre liderazgo personal y organizacional.

COMO FUNCIONA NUESTRO PROCESO CORPORATIVO

El proceso comienza con el coaching de equipos, continúa con instancias de seguimiento Catch Up y se complementa con coaching ejecutivo personalizado, garantizando una transformación profunda y sostenida.

Este modelo permite abordar simultáneamente la dinámica del equipo, los desafíos del liderazgo y la alineación con los objetivos de la organización, generando mejora del clima laboral, mayor efectividad en la toma de decisiones y resultados medibles en el tiempo.

CRH Corporativo

CRH ofrece programas corporativos **diseñados a medida** para empresas que buscan desarrollar a sus líderes y potenciar el talento humano. Trabajamos coaching ejecutivo, liderazgo consciente, comunicación efectiva, gestión de conflictos, negociación, bienestar organizacional, trabajo en equipo y dinámicas de alto impacto que fortalecen la cultura interna y mejoran el desempeño.

Nuestros programas combinan herramientas modernas, experiencias prácticas y acompañamiento experto para generar cambios reales en la forma de liderar y colaborar. Con más de 500 empresas asesoradas, CRH se ha consolidado como un aliado estratégico en procesos de formación, transformación y desarrollo organizacional.

Cada intervención de CRH se diseña considerando la identidad, desafíos y objetivos específicos de la organización, garantizando procesos formativos relevantes y de alto impacto.

SERVICIOS CORPORATIVOS



Nuestros programas

Coaching en ventas

En CRH abordamos las ventas como un proceso humano y estratégico, donde la comunicación, la gestión emocional y la actitud del vendedor son tan importantes como el producto o servicio que ofrece. Acompañamos a equipos comerciales a fortalecer su autoconfianza, mejorar su forma de comunicarse y asumir la venta como una conversación de valor y no como una presión.

Trabajamos sobre habilidades clave como la escucha activa, la detección de necesidades, la gestión de objeciones, el manejo de la frustración y la motivación sostenida, ayudando a los vendedores a desarrollar una mentalidad orientada a resultados, aprendizaje continuo y compromiso con el cliente.

El coaching en ventas permite construir equipos comerciales más sólidos, motivados y alineados con los objetivos de la organización, capaces de mejorar su desempeño, fidelizar clientes y generar resultados consistentes en el tiempo, incluso en contextos competitivos y cambiantes.



Nuestros programas

Comunicación Efectiva aplicada

Conversaciones que construyen claridad, compromiso y resultados

La comunicación efectiva es una competencia clave en las organizaciones modernas. No se trata solo de transmitir información, sino de crear entendimiento, generar acuerdos claros y fortalecer las relaciones laborales.

En CRH trabajamos la comunicación como una habilidad estratégica que impacta directamente en el liderazgo, el clima laboral y la productividad. A través de herramientas prácticas y vivenciales, acompañamos a líderes y equipos a escuchar con profundidad, expresarse con claridad y sostener conversaciones difíciles de manera consciente y respetuosa. Una comunicación efectiva reduce conflictos, evita malentendidos y permite coordinar acciones de forma eficiente, alineando a las personas con los objetivos de la organización.



Nuestros programas

Gestión del tiempo

Priorizar con claridad para lograr resultados sostenibles

La gestión del tiempo no consiste en hacer más cosas, sino en hacer lo importante con foco, conciencia y efectividad. En contextos laborales exigentes, una mala administración del tiempo genera estrés, urgencias constantes y baja productividad.

En CRH abordamos la gestión del tiempo como una competencia personal y organizacional, ayudando a líderes y equipos a identificar prioridades, eliminar postergaciones y optimizar la planificación diaria. Trabajamos sobre hábitos, toma de decisiones y uso consciente del tiempo propio y del equipo.

A través de herramientas prácticas y dinámicas aplicables al trabajo cotidiano, acompañamos a las organizaciones a mejorar la eficiencia, reducir el desgaste emocional y aumentar la efectividad en la coordinación de tareas y reuniones.



Nuestros programas

Especialización en Conversaciones difíciles

Esta especialización entrega **herramientas prácticas y emocionales** para transformar conversaciones que normalmente generan incomodidad, conflicto o carga emocional en **diálogos productivos y conscientes**. A través de modelos de observación personal, gestión emocional y preparación estratégica, los participantes aprenden a identificar qué hace difícil una conversación —el tema, la persona, el resultado, el apego o la emocionalidad— y cómo abordarla desde la **empatía, la neutralidad y el propósito**.

La formación incluye técnicas para **escuchar rigurosamente**, formular **preguntas sin juicio**, reconocer emociones propias y ajenas, y crear **acuerdos claros** que permitan avanzar. El enfoque combina preparación previa, manejo emocional, distinciones relacionales y ejercicios prácticos que facilitan llevar una conversación desde la tensión hacia la **funcionalidad y el entendimiento mutuo**.



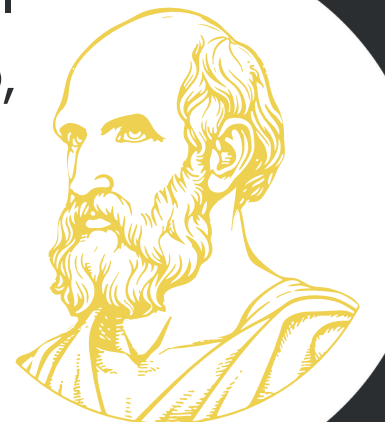
Nuestros programas

Estoicismo organizacional

El estoicismo organizacional es un enfoque práctico que ayuda a líderes y equipos a enfrentar los desafíos del entorno laboral con mayor equilibrio emocional, claridad mental y responsabilidad personal. En contextos de presión, cambio constante e incertidumbre, este enfoque permite responder de forma consciente en lugar de reaccionar impulsivamente.

En CRH integramos los principios del estoicismo con el coaching para desarrollar la autorregulación emocional, la resiliencia y la toma de decisiones racionales, enseñando a distinguir entre lo que depende de cada persona y aquello que no está bajo su control.

A través de herramientas aplicables al día a día laboral, promovemos una cultura organizacional más madura y enfocada, donde el liderazgo se ejerce con serenidad, coherencia y propósito, generando bienestar individual y resultados sostenibles para la organización.



Servicio	Alcance sugerido	Duración estimada	Inversión USD
Coaching de Equipos	Comunicación, roles, cohesión	3 a 6 encuentros	1.200 – 2.400
Equipo de Ventas (Coaching en Ventas)	Comunicación, objeciones, motivación, resultados	Taller + seguimiento	1.000 – 1.800
Coaching Ejecutivo	Autoliderazgo y toma de decisiones	Pack 6 sesiones	900 – 1.500
Comunicación Efectiva Aplicada	Conversaciones, acuerdos, coordinación	Jornada intensiva	800 – 1.400
Gestión del Tiempo	Prioridades, foco, planificación	Taller 4–6 hs	700 – 1.200
Conversaciones Difíciles	Manejo de tensión, conflicto, acuerdos	Taller + prácticas	1.000 – 1.600
Estoicismo Organizacional	Resiliencia, autorregulación, claridad en decisiones	Programa corto	1.200 – 2.000



PRECIOS POR PROGRAMA
CALIDAD A TU MÉDIDA

Programa	Público objetivo	Inversión USD
Programa de Desarrollo de Líderes	Jefaturas / Mandos medios	2.500 – 4.500
Programa de Bienestar Organizacional	Equipos completos	2.800 – 5.000
Programa de Alto Desempeño Comercial (Equipo de Ventas)	Equipos comerciales / líderes de ventas	2.000 – 4.000
Programa Corporativo CRH a Medida	Dirección / RRHH	Desde 3.000



PRECIOS POR PROGRAMA
CALIDAD A TU MÉDIDA

CONTACTO



contacto@crh.edu.uy



www.crh.edu.uy



+598 96 202 089

